

## 地域アラカルト

◆空手五輪メダリストが講習 空手の五輪メダリストを

よう、練習に生かしていきた  
い」と目を輝かせた。

◆海湾の課題

稽古で交流する講習会  
が水戸市上水戸1丁目の水戸  
女子高等学校アリーナで開か  
れ、小学生から大人まで約80人  
が、大技の指導を受ける

人が、心技体を備えた一流の技  
術を体感した=写真。招かれ



たのは、東京五輪の女子組手  
61kg超級で銀メダルを獲得し  
たアゼルバイジャン代表のイ  
リーナ・ザレツカ選手。世界  
選手権でも2連覇を果たしてい  
る。イリーナ選手は、ウオ  
ーキングアップなどの基本動  
作や大技のポイントを指導し  
た。「幼い頃日本人にはお世  
話になつた。恩返しができて  
うれしい」と熱心にアドバイ  
スした。同校2年で空手部主  
将の亭嶋優来(ていしまゆら)  
さんは「刺激をもらつた。自