Daily News
Mito Girls' High School

✿第17号　2013/12/10✿

★持久走大会in K'sデンキスタジアム★

12月3日(火)にK'sデンキスタジアムにて，校内持久走大会が行われました。当日は天気にも恵まれ，青空の下，暖かな気候の中でのびのびと走ることができました。学校には，まだグランドが完成していないため，青空のもとでの運動は久しぶりとなります。1500メートルの距離を，それぞれのペースで完走することができ，リフレッシュができたのではないでしょうか。

仲間と助け合いながら♪

リレーに優勝した2の1

★1500メートル走★

1学年の部		3学年の部	
第1位	小林　恵莉可	第1位	安　夏来
第2位	飯島　千尋	第2位	岩爪　瑞穂
第3位	飯塚　菜々	第3位	薗部　友香
2学年の部		リレー	
第1位	井本　美咲	第1位	2年1組
第2位	齋藤　玲奈	第2位	2年3組
第3位	古市　真里	第3位	1年4組

教員も一緒に★

楽しく走ってま～す♪

表彰式!!

教頭先生のお話

各学年の上位は，日頃から体を動かしている運動部の生徒が独占しました。さすが運動部です!!運動部でない生徒も，最後まであきらめずに走り切りました。

リレーでは，クラス人数の一番少ない2年1組が優勝しました。クラスの代表として走った皆さんお疲れ様です。

表彰式では，走り抜いた成果の現れる素敵な笑顔をしていました。普段，走り慣れていない生徒は，筋肉痛にならないように，アフターケアを忘れずに行って下さいね♪これを機会に，ジョギング程度の運動が習慣化されると素晴らしいです!

★教員からの発信★

持久走大会、いかがでしたか？思った通り走れた人、そうでなかった人、様々な思いがあったことと思います。

人生は良くマラソンに例えられますね。まさに今、三年生はその一番苦しい時かと思います。思った通りの進路につけた人、そうでなかった人、これから志望進路に向けて歯を食いしばっている人、色々な思いがあるかと思います。

私は一浪して大学に入学しました。高校三年生の時は、センター試験に成功したと勘違いし、前期試験で過信して受験番号を書かずに失敗しました。後期では、前期の失敗を引きずり、舞い上がって論文が書けずに失敗しました。翌年からは某予備校の寮生活になりました。挫折感や不安感の中での浪人一人暮らしでした。でも沢山の友人ができ、お互いに支え合い、翌年、何とか大学に合格できました（第一志望ではない大学に一つだけね･･･）。大学時代も沢山の友人ができ、互いに家族を持った今でも交流があります。

持久走大会では沢山の友人の声援を受けて、或いは声を掛け合い走破したことでしょう。人生の大半は、友達関係で決まると思います。苦しい時、楽しい時、悲しい時、寂しい時、互いに声を掛け合ってきた友達を大切に、今しかない貴重な時間を友人と共に、大切に過ごして下さい。

三年生の皆さん、ゴールはもう直ぐそこです。皆で声を掛け合って、笑顔でゴールテープを切ることができるよう、心から祈念しております。ラストスパート、がんばって！！

事務室長　髙畠　一典

Daily News'13 は毎月 10 日と 25 日に発行します。